

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Herbogast oralne kapi, otopina

tekući ekstrakt kamiličinog cvijeta, tekući ekstrakt zeleni guščarskog petoprsta, tekući ekstrakt sladićevog korijena, tekući ekstrakt anđelikinog korijena, tekući ekstrakt zeleni blaženog čkalja, tekući ekstrakt pelinove zeleni

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 4-6 dana.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što su Herbogast oralne kapi, otopina i za što se koriste
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbogast oralne kapi, otopinu
3. Kako uzimati Herbogast oralne kapi, otopinu
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Herbogast oralne kapi, otopinu
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što su Herbogast oralne kapi, otopina i za što se koriste

Tradicionalni biljni lijek Herbogast se koristi u odraslih za ublažavanje blagih probavnih tegoba kao što su neugodni osjećaj punoće i nadutosti te blagih grčeva u probavnom traktu.

Herbogast je tradicionalni biljni lijek za primjenu kod naznačenih indikacija temeljenih na iskustvu iz dugotrajne uporabe.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 4-6 dana.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Herbogast oralne kapi, otopinu

Nemojte uzimati Herbogast

- ako ste preosjetljivi (alergični) na jednu ili više djelatnih tvari, ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).
- ako ste alergični na biljke iz porodice glavočike (lat. *Compositae* ili *Asteraceae*)
- ako patite od začepljenih žučnih puteva, upale žučnih kanala ili bolesti jetre
- ako dođite ili ste trudni
- kod djece i adolescenata ispod 18 godina

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Herbogast.

Ako patite od žučnih kamenaca ili drugih bolesti žučnih puteva potrebno je savjetovati se s liječnikom prije uzimanja ovog lijeka. Izbjegavati sunčanje zbog sadržaja anđelike.

Djeca i adolescenti

Djeca i adolescenti mlađi od 18 godina ne smiju uzimati ovaj lijek.

Drugi lijekovi i Herbogast

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate/primjenjujete, nedavno ste uzeli/primijenili ili biste mogli uzeti/primijeniti bilo koje druge lijekove.

Proizvodi sa sadržajem pelina mogu utjecati na druge lijekove. Nemojte uzimati Herbogast ako uzimate lijekove za smirenje (benzodiazepini), kao i lijekove za napadaje (npr. karbamazepin). Zbog sadržaja alkohola moguć je utjecaj i na druge lijekove.

Herbogast s hranom i pićem

Herbogast se uzima tijekom ili nakon obroka u malo tekućine.
Nije poznat utjecaj hrane i pića na Herbogast.

Trudnoća i dojenje

Podaci o sigurnosti primjene lijeka Herbogast tijekom trudnoće i dojenja nisu dostatni. Ako ste trudni ili dojite ne smijete uzeti Herbogast (vidjeti dio 2).

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Nema podataka o utjecaju lijeka Herbogast na plodnost.

Upravljanje vozilima i strojevima

Uzimaju li se prema uputama i u preporučenoj dozi nisu potrebne posebne mjere opreza za uporabu i ne očekuju se negativne posljedice.

Herbogast oralne kapi, otopina sadrže etanol (alkohol)

Ovaj lijek sadrži 410 mg alkohola (etanola), u jednoj doznoj jedinici. Količina alkohola u 30 kapi ovog lijeka odgovara količini koja se nalazi u manje od 11 ml piva ili 5 ml vina.

Mala količina alkohola prisutna u ovom lijeku neće imati nikakav zamjetan učinak.

3. Kako uzimati Herbogast oralne kapi, otopinu

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Preporučena doza za odrasle je:

30 kapi 3 puta dnevno (ujutro, poslijepodne i navečer) nakapati u malo tekućine i popiti, tijekom ili nakon jela.

30 kapi lijeka Herbogast odgovara 1,3 ml otopine.

Primjena u djece

Herbogast se ne smije primjenjivati u djece i adolescenata mlađih od 18 godina.

Oštećenje funkcije bubrega

Nema podataka o o potrebi prilagodbe doze u bolesnika s oštećenom funkcijom bubrega.

Oštećenje funkcije jetre

Nemojte uzimati Herbogast ukoliko imate bolest jetre, žučovoda ili žučne kamence. U tom slučaju posavjetujte se s liječnikom.

Trajanje primjene

Herbogast se ne smije uzimati duže od 2 tjedna.

Ako simptomi bolesti ne prestaju nakon 4-6 dana primjene lijeka ili se osjećate lošije tijekom primjene lijeka, posavjetujte se s liječnikom.

Ako uzmete više Herbogast oralnih kapi, otopina nego što ste trebali

Ako slučajno uzmete dvaput ili triput pojedinačnu dozu, ne očekuju se neželjeni učinci. U tom slučaju, nastavite s liječenjem, kako je opisano u uputama za doziranje.

Ako uzmete puno veće količine lijeka Herbogast od preporučenih, obavijestite svog liječnika. On će odlučiti o potrebnim mjerama. U tom slučaju niže navedene nuspojave mogu biti teže (vidjeti odjeljak Moguće nuspojave).

Ako ste zaboravili uzeti Herbogast oralne kapi, otopinu

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu. Nastavite liječenje kako je opisano u Uputi o lijeku.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Nuspojave koje se mogu pojaviti za vrijeme liječenja lijekom Herbogast mogu se kategorizirati prema učestalosti:

Vrlo često: mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba

Često: mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba

Manje često: mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba

Rijetko: mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba

Vrlo rijetko: mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba

Nepoznato: učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka

Nepoznato: Mogu se javiti reakcije preosjetljivosti. Nepoznato: povećana sklonost opeklinama od sunca s crvenilom i mjehurima.

U slučaju pojave prvih znakova reakcije preosjetljivosti (npr. osip na koži) ili drugih nuspojava, potrebno je prekinuti primjenu lijeka i obavijestiti liječnika.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Herbogast oralne kapi, otopinu

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Uvjeti čuvanja

Ne čuvati na temperaturi iznad 25°C.

Rok valjanosti nakon otvaranja

Rok valjanosti nakon otvaranja je 3 mjeseca.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji ili boci iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Herbogast oralne kapi, otopina sadrže

Djelatne tvari su:

10 ml (\cong 9,7 g) Herbogast oralnih kapi, otopine sadrži:

2,0 ml tekućeg ekstrakta iz *Matricaria recutita* L., flos (kamiličin cvijet) (1 : 1,7-2,2),
ekstrakcijsko otapalo: etanol 45% (V/V)

3,5 ml tekućeg ekstrakta iz *Potentilla anserina* L., herba (zelen guščarskog petoprsta) (1 : 1,7-2,2),
ekstrakcijsko otapalo: etanol 40% (V/V)

1,5 ml tekućeg ekstrakta iz *Glycyrrhiza glabra* L., radix (sladićev korijen) (1 : 1,7-2,2),
ekstrakcijsko otapalo: etanol 40% (V/V)

0,5 ml tekućeg ekstrakta iz *Angelica archangelica* L., radix (anđelikin korijen) (1 : 1,7-2,2),
ekstrakcijsko otapalo: etanol 40% (V/V)

0,5 ml tekućeg ekstrakta iz *Centaurea benedicta* L., herba (zelen blaženog čkalja) (1 : 1,7-2,2),
ekstrakcijsko otapalo: etanol 40% (V/V)

0,5 ml tekućeg ekstrakta iz *Artemisia absinthium* L., herba (pelinova zelen) (1 : 1,7-2,2),
ekstrakcijsko otapalo: etanol 40% (V/V)

30 kapi odgovaraju količini od 1,3 ml otopine.

Drugi sastojci su:
etanol 96% (V/V),
pročišćena voda

Kako Herbogast oralne kapi, otopina izgledaju i sadržaj pakiranja

Herbogast oralne kapi, otopina su bistra, smeđa tekućina.

Herbogast oralne kapi, otopina su dostupne u pakiranjima od:

20 ml u smeđoj staklenoj bočici s kapaljkom u kutiji.

50 ml u smeđoj staklenoj bočici s kapaljkom u kutiji.

100 ml u smeđoj staklenoj bočici s kapaljkom u kutiji.

U prometu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Nositelj odobrenja

Alpen Pharma GmbH
Steinenfeld 3
77736 Zell am Harmersbach
Njemačka

Proizvođač

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG
Steinenfeld 3
77 736 Zell am Harmersbach
Telefon: + 49 7835 6355 0
Telefaks: + 49 7835 6355 4685
Njemačka

Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Alpen Pharma d.o.o.
Ul. Matije Petra Katančića 28
10430 Samobor
Tel. + 385 91 214 4013

Hrvatska

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima

Ova uputa je posljednji put revidirana u ožujak 2023.